

# Sébastien GRAIL

né le 13/01/78 à SAINT-ETIENNE (42)

1,75m 65kg

2 enfants

**Club actuel** : Pont de Claix

**Clubs précédents** : Montpellier – CRO Lyon – CFB Puy en Velay

**Loisirs** : supporter de l'ASSE, randonnées, footing



## INTERNATIONAL ESPOIRS – SENIORS

### Ses performances et titres internationaux :

- Vice Champion d'Europe de Doubles 2010 à Tivat (MNE) avec Fabrice LA POSTA
- Champion d'Europe de Tir Progressif 2002 à Grude (B.I.H) - 2006 à Rijeka (Croatie)
- Champion d'Europe de Tir en Relais 2004 à Chivasso avec S.Pingeon - 2006 à Rijeka avec F.AMAR
- Champion du Monde de tir progressif 1999 à Lyon - 2001 à Kranj (Slovénie) - 2005 à Turin
- Champion du Monde de tir en relais 2003 à Nice - 2005 à Turin avec Stéphane PINGEON
- Médaille d'argent aux Jeux Méditerranéens de tir progressif 2005 à Almeria (ESPAGNE)
- Vice champion d'Europe de tir progressif 2004 à Chivasso (Italie)
- Vice champion du Monde de tir progressif Nice 2003
- Champion d'Europe de combiné 2002 à Grude (B.I.H)
- Vainqueur des Jeux Mondiaux 2001 à Akita (Japon)
- Vainqueur du tournoi international doublette du Béraudier 1998-2001-2009
- 3ème au Championnat d'Europe de tir progressif 2000 à Saint-Chamond
- Champion du Monde de tir progressif Espoirs 1999 à Lyon - 2000 à Aoste



### Ses performances et titres nationaux :

- Sous champion de Champion de France Quadrettes Elite en 2007 à Mâcon
- Vainqueur du tête a tête de Thuellin 2007
- Champion de France des clubs sportifs Elite 2 2007 avec Pont de Claix
- Champion de France de tir progressif 2002 - 2003 - 2004 - 2005 - 2006
- Champion de France des clubs sportifs Elite 2002 - 2003 - 2004 - 2005 avec Montpellier.
- Vice champion de France de Combiné 2004
- Vainqueur du tournoi national de Bellecour 2004
- Champion de France Quadrettes 2003 - 2004 - 2009
- Champion de France de Combiné 2003 - 2009
- Champion de France Doubles 2003 avec J.PERRIER
- Sous-champion de France de tir progressif 1998 à Neuville-sur-saône
- Champion de France des clubs Elite 2000 - 2001 avec la CRO Lyon



### Ses records personnels :

- Tir de précision : 34
- Combiné : 36
- **RECORD DU MONDE de TIR PROGRESSIF : 51/51**
- Tir en Relais : EX RECORD DU MONDE 57/59 avec Stéphane PINGEON

