



DÉCOUVERTE BOULE SANTÉ

**JEUNES RETRAITÉS,
PERSONNES EN QUÊTE
DE SANTÉ, DE BIEN-ÊTRE**

**ACTIFS,
D'ACTIVITÉS SPORTIVES
ET DE COHÉSION SOCIALE**

VEZ DÉCOUVRIR LE SPORT-BOULES, UNE ACTIVITÉ SAINTE, AU SERVICE DE LA FORME DANS UN CADRE CONVIVAL ET LUDIQUE, ACCESSIBLE À TOUT ÂGE ET À TOUT NIVEAU

UNE INITIATION AU POINT ET AU TIR ENCADRÉE PAR UN ÉDUCATEUR DIPLÔMÉ, LORS DE COURS COLLECTIFS

- BOULE BIEN-ÊTRE : BASÉE SUR LA MARCHÉ, COORDINATION, ÉQUILIBRE**
- FITBOULES : BASÉ SUR LES EFFORTS CARDIO ET MUSCULAIRES**
- PRESCRIBOULES : ACCOMPAGNE LES PATIENTS SOUFFRANTS DE PATHOLOGIES CHRONIQUES ET/OU SUR ORDONNANCES MÉDICALES, SE PRATIQUE DE MANIÈRE INDIVIDUELLE, SELON LES RECOMMANDATIONS MÉDICALES**

LE CLUB

VOUS INVITE À UNE ANIMATION DÉCOUVERTE DE LA BOULE SANTÉ



CONTACT :



Ne pas jeter
sur la voie
publique

FFSB - Com. 2018 - 05/20